

Communications Team

401 Fifth Avenue South, Suite 1300
Seattle, WA 98104-1818

206-296-4600 Fax 206-296-0166
TTY Relay: 711

www.kingcounty.gov/health

Public Health 
Seattle & King County**សំណូរដែលពេងទៅស្ថាបារីយោ - ជីថិត្រួនជាសាយ H1N1 (ជីថិត្រួនជាសាយផ្លូវ)****តើជីថិត្រួនជាសាយ H1N1 គឺជាអ្នក?**

វិវីស H1N1 តែបោម្យានឡើតថា "ជីថិត្រួនជាសាយផ្លូវ" និង "ជីថិត្រួនជាសាយផ្លូវប្រភេទ A" គឺជាវិវីសម្យានដែលអាចផ្តល់អ្នកដែឡើតតាមរយៈការក្នុង និងកណ្តាល់ ។ នៅពេលដែលមនុស្សក្នុង ប្រកណ្តាល់ ពួកគេធ្វើឱ្យមេរាតាលជាមួយលើផ្ទៃរបស់របរដៃរួចរាល់ឡើតដែលមនុស្សអាជីថែប៉ែនលំ ។ វិវីស H1N1 មិនផ្តល់អ្នកដែឡើតបានដែលសាច់ផ្លូវនៅឡើង ។

តើខ្ញុរតែធ្វើអ្នកដើម្បីកុំពិន្ទុនវិវីស H1N1?

កិច្ចការចម្លាស និងសំខាន់ជាងគេ: សំភាពដែរបស់អ្នក និងចេញសាងការមានចំនាក់ចំនងដើម្បីការបង្ហាញអ្នកដែលមានជីថិត្រួនជាសាយផ្លូវ ។

តើវិវីស H1N1 មានរារពេលព្យាយុទ្ធឌែល?

រារពេលវិវីស H1N1 នៅក្នុងខ្លួនមនុស្សគឺស្របដៃនឹងជាសាយតាមរដ្ឋរាល់ដែរ មានដូចជាកោត្រូវ ក្នុង ឈើក ឈើខ្លួនប្រាកេណ៍ ឈើក្រោម ឈើក្រោក និងអស់ក្រោម ។ មនុស្សមួយចំនួនមានការរក្សាយ និងក្នុត ។

តើមានឯសចំព្ភាហាលជីថិត្រួនជាសាយ H1N1 ដែរបុទេ?

មាន តើមានឯសចំប្រសាំងដើម្បីជួយព្យាហាលវិវីស H1N1 ។ ឯសចំដែលមានរៀបចំបញ្ជាផ្ទៃមួយចំនួន និងប្រសិទ្ធភាពបំផុតប្រសិនបើបានចាប់ដើម្បីរយៈពេលពីរថ្ងៃនៅរារពេលព្យាហាលជាសាយនេះ ។ អ្នកដូចខ្លួនរបស់អ្នកដែលបានរៀបចំសុខភាពត្រូវតែកំណត់ថាគ្នុងនៅក្នុងនៅក្នុង ត្រូវប្រើប្រាស់ច្នាំដែរ បុទេ ។ ថ្ងៃទាំងម៉ោងបង្ហារវិវីស H1N1 នៅឡើយទេ ។

តើខ្ញុរតែធ្វើអ្នកបើខ្ញុំមិនបានជីថិត្រួនជាសាយ?

- ស្ថាក់នៅផ្ទះ កុំទៅធ្វើការ បុទេឡើង និងកំពើដែរ ។ ថែរក្សាសុខភាពឱ្យល្អ ហើយរក្សាកុំពិន្ទុកដែលផ្តល់ជីថិត្រួនជាសាយ ។
- បិទច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នកដោយក្រដាសអនាម៉ែយ ប្រើប្រាស់បែនក្នុងពេលដែលអ្នកក្នុង ប្រកដាស ។
- សំភាពដែរបស់អ្នកឱ្យបានព្យាហាលប៉ាមួយសាប្តី និងទីការពិស់បន្ទាប់ពីអ្នកក្នុង ប្រកណ្តាល់ហើយ ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសាប្តី និងទីកនោះ សូមប្រើក្រណាត់ជូនដែលមានជាតិអាល់កូល ។

តើគ្រែរដែលបានប្រចាំថ្ងៃនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរដែលមិនបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ?

ប្រជាពលរដ្ឋទាំងអស់គ្រែរដែលធ្វើការសម្រេចចិត្តអំពីពេលដែលបានប្រើប្រាស់រកការដែលមិនបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ ពីឡាយៗពីការកែវគ្រែរដែលបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ ប្រចាំថ្ងៃនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរដែលបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ

- ក្រុងក្រាលដោយគ្រែរមូលហេតុ រយៈពេលបីថ្ងៃ ប្រចើនជាងនេះ ។
- សភាពដីដឹងដាក់ចុះខ្សោយយ៉ាងលើវិន
- អ្នកដីដឹងអាមេរិកស៊ីប៊ិបាន ហើយមិនអាមេរិកដីប៉ុន្ម័េរ
- ឈើកខាងក្រោម និងក្នុកចូនថ្ងៃ
- ឈើថ្ងៃង

ប្រសិនបើអ្នកបានការការដែលមិនបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ ហើយមិនមានអ្នកដីដឹងដែលបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ ប្រចាំថ្ងៃនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរដែលបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ សូមទូរស័ព្ទមកកម្មវិធី ទម្រូវការដែលបានប្រើប្រាស់សាស្ត្រណាមួយទេ តាមលេខទូរសព្ទ 800-756-5437 ។ អ្នកនឹងមិនត្រូវគេស្រើស្រាវជ្រាវ អំពីស្អានភាពអន្តោប្រវេសនៃរបស់អ្នកទេ ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម និងព័ត៌មានចិត្ត

សុខភាពសាធារណៈ: Seattle & King County, www.kingcounty.gov/health/H1N1

ព័ត៌មានសាធារណៈសូមទាក់ទងមកលេខ 206-296-4949

មជ្ឈមណ្ឌលប្រព័ន្ធឌីជីថល (CDC), www.cdc.gov/h1n1flu

ព័ត៌មានរបស់CDC មាន 24ម៉ោង តាមលេខ 800-232-4636/ 888-232-6348 TTY

ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ Washinton www.doh.wa.gov/swineflu